

Jeli Telang Sereh Sebagai Minuman Alternatif Kesehatan

Dita Deviana Fadhilah¹, Sriwardany²

¹ Fakultas Pertanian, Universitas Muslim Nusantara Al Washliyah, ² Fakultas Ekonomi, Universitas Muslim Nusantara Al Washliyah

Email: ditadevianaf@umnaw.ac.id*

Article History:

Received: Juni, 2024

Revised: Juni, 2024

Accepted: Juni, 2024

Abstract: Program pengabdian ini bertujuan untuk menyediakan solusi pengobatan herbal melalui pembuatan jeli telang sereh sebagai minuman kesehatan alternatif. Melalui pelatihan yang diselenggarakan, program ini berhasil meningkatkan kesadaran kesehatan dan pemahaman masyarakat tentang manfaat sereh dan bunga telang, serta meningkatkan keterampilan dalam pengolahan minuman herbal tersebut. Metode riset yang digunakan adalah campuran, dengan fokus pada aspek kualitatif. Hasilnya menunjukkan bahwa program ini memberikan manfaat praktis bagi peserta dan memiliki potensi untuk berdampak pada perubahan perilaku masyarakat terkait kesehatan. Dengan demikian, program ini dapat dijadikan contoh bagi program-program serupa di masa mendatang.

Keywords:

Alternatif Kesehatan, Jeli Telang Sereh, Pengabdian

Pendahuluan

Dalam memelihara kesehatan tubuh, Antioksidan diperlukan tubuh manusia untuk melawan efek berbahaya dari radikal bebas, yaitu molekul yang memberikan pengaruh negatif dalam merusak sel-sel tubuh melalui cara oksidatif (Kesuma, 2015). Kerusakan ini berhubungan dengan sejumlah kelainan degeneratif serta proses penuaan. Radikal bebas menjadi tidak aktif atau reaktivitasnya menurun karena antioksidan. Makanan tinggi senyawa ini, seperti flavonoid, karotenoid, serta vitamin C dan E, yang terdapat dalam berbagai buah-buahan, sayuran, sereal, dan minuman, dapat dikonsumsi untuk menerimanya (Rahmi, 2017). Mengonsumsi makanan yang tinggi antioksidan dianggap dapat melawan stres oksidatif dan mendukung pemeliharaan kesehatan umum dan seluler (Clara et al., 2022).

Selanjutnya, konsumsi suplemen kesehatan non organik tentunya akan mendatangkan efek samping bagi tubuh. (Maulana et al., 2023) Sedangkan, dalam meningkatkan kesehatan dan imunitas tubuh diperlukan adanya suplemen yang dapat meningkatkan imunitas dan antioksidan di dalam tubuh. Oleh sebab itu, penelitian akan penemuan alternatif suplemen organik yang dapat meningkatkan kesehatan tubuh tentunya diperlukan. Hal ini bertujuan untuk tetap memberikan

suplemen kepada tubuh agar dapat meningkatkan imunitasnya, tanpa memikirkan resiko keberlanjutan kedepannya atau yang disebut sebagai efek samping.

Sementara itu, Jeli telang sereh masih terdengar baru di tengah masyarakat, khususnya masyarakat Deli Serdang. Penggunaan tanaman telag dan sereh sebagai minuman kesehatan memang sudah lama dilakukan masyarakat. Akan tetapi penggunaannya sebagai minuman kesehatan, masih belum optimal. Selanjutnya pada penelitian ini dilakukan inovatif melalui pembuatana jeli sereh sebagai minuman kesehatan.

Manfaat dari bunga telang dan sereh ini ternyata belum diketahui oleh banyak masyarakat. Bahkan keberadaannya sebagai minuman alternatif kesehatanpun masih menjadi fakta yang baru bagi mereka. Sehingga budidaya dan pemanfaatan tanaman ini masih belum mendapatkan simpati dari masyarakat. Selanjutnya, peneliti merasa perlunya pelatihan untuk memproduksi usaha dan menganalisis penyediaan kebutuhan bahan baku. Guna untk meningkatkan kesadaran masyarakat men genai manfaat jeli telang sereh. Adapun Bank wakaf Mikro Pondok Pesantren Mawaridussalam dirangkul sebagi mitra pada penelitian ini.

Peneltian ini bertujuan sebagai pengabdian kepada masyarakat, dalam memberikan solusi mengenai pengobatan herbal dengan melalui produk jeli tealng sereh sebagai alternatif minuman kesehatan. Dengan dibuatnya minuman telang sereh ini dapat meningkatkan imun, menyegarkan tubuh dan mencegah permasalahan penyakit yang dialami masyarakat khususnya pada nasabah pembiayaan Bank Wakaf Mikro Pondok Pesantren Mawaridussalam dan sekitarnya. Pengadaan program pelatihan dan pembiayaan dalam memproduksi minuman herbal jeli telang sereh guna untuk menganalisis dan meningkatkan peluang usaha dan prospek kerja usaha tersebut. Mahasiswa dan Dosen bekerja sama membangun ilmu dan pengetahuan, dan sebagai bekal pelaksanaan pengabdian dosen dan mahasiswa menuangkan sebuah iuran yang berupa publikasi ilmiah pada jurnal nasional terakreditasi serta bahan ajar sumber belajar berupa bookchapter.

Metode

Penelitian pengabdian ini dilaksanakan kepada nasabah wakaf Mawaridussalam, yang dirumuskan sebagai berikut:

1. Mengagendakan kesepakatan waktu bersama mitra dalam merealisasikan kegiatan penyukusan ini. Yang selanjutnya diagendakan akan

dilaksanakan selama 6 bulan. Terhitung dari bulan juli 2023 hingga desember 2023.

2. Menarik minat dan pemahaman anggota kelompok mengenai sereh dan bunga telang.
3. Melakukan sosialisasi dengan memberikan pelatihan pembuatan jelly telang sereh.
4. Memberikan motivasi dan mengevaluasi setiap kegiatan yang terealisasikan agar tetap sesuai dengan tujuan yang telah disepakati.

Selanjutnya, dirancang keberlanjutan program dilapangan setelah kegiatan selesai. Melalui, pendampingan potensi usaha kelompok dan mandiri dengan menggunakan pendekatan analisis SWOT. Yang selanjutnya melibatkan 2 orang dosen dan mahasiswa. Dalam tahap persiapan hingga penyelesaian laporan keuangan.

Penelitian ini bertujuan untuk menyelidiki secara menyeluruh implementasi dan dampak program penyuluhan pembuatan minuman kesehatan Jeli Telang Sereh di Bank Wakaf Mawaridussalam. Pendekatan penelitian yang digunakan adalah campuran, dengan fokus pada aspek kualitatif untuk mendapatkan wawasan mendalam.

Lokasi penelitian terletak di Bank Wakaf Mawaridussalam, sebuah institusi keuangan yang aktif terlibat dalam program pengabdian kepada masyarakat. Subyek penelitian meliputi berbagai pihak yang terlibat dalam pelaksanaan program, mulai dari peserta penyuluhan hingga fasilitator dan pihak terkait lainnya.

Data dikumpulkan melalui serangkaian metode, termasuk pengamatan langsung, partisipatif, wawancara mendalam terhadap narasumber, analisis dokumen, dan pencatatan reflektif. Observasi partisipatif memberikan kesempatan bagi peneliti untuk secara langsung terlibat dalam kegiatan yang sedang berlangsung, sementara wawancara mendalam memberikan kesempatan bagi peserta untuk berbagi pengalaman, pandangan, dan pemikiran mereka (Husnul Khaatimah, 2017).

Pendekatan tambahan yang akan dilakukan mencakup strategi persuasif, edukatif, dan partisipatif. Prosedur kerja akan melibatkan langkah-langkah mulai dari perencanaan hingga evaluasi program secara sistematis. Program keberlanjutan dari pengabdian ini akan diterapkan dengan melakukan monitoring dan evaluasi berkala untuk mengukur tingkat adopsi dan dampak jangka panjang dari program tersebut. Dengan demikian, semua aspek metode pengabdian ini disusun dengan cermat sesuai dengan tujuan yang ilmiah dan berbasis bukti (Magdalena et al., 2023).

Hasil

Hasil dari Program pengabdian Masyarakat di Bank Wakaf Mikro Pondok Pesantren Mawaridussalam di Medan menunjukkan respon yang sangat positif dari para nasabah. Sebelum dilaksanakannya pengabdian, acara pembukaan dipimpin oleh Badan Pengurus Harian (BPH) Bank Wakaf Mikro Pondok Pesantren Mawaridussalam, yang dihadiri oleh ketua dan sekretaris bank, serta diikuti oleh 20 nasabah yang menampilkan tingkat antusiasme yang tinggi terhadap kegiatan ini.

Adapun hasil yang teramati dari pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat:

1. Peningkatan Kesadaran Kesehatan

Peserta program menunjukkan peningkatan kesadaran akan pentingnya menjaga kesehatan sejak dini. Mereka mulai memahami secara lebih mendalam bagaimana gaya hidup yang sehat dapat berdampak positif terhadap kesejahteraan mereka.

2. Pemahaman tentang Manfaat Sereh dan Bunga Telang

Nasabah mendapatkan pemahaman yang lebih mendalam tentang manfaat kesehatan yang terkandung dalam sereh dan bunga telang. Mereka menerima informasi tentang sifat-sifat penyembuhan dan nutrisi yang terkandung di dalam bahan-bahan alami tersebut.

3. Keterampilan Pengolahan Jelly Telang Sereh

Nasabah belajar langkah-langkah praktis dalam pengolahan jelly telang sereh. Mereka diperkenalkan dengan proses produksi yang tepat untuk memastikan keamanan dan kualitas minuman kesehatan tersebut.

4. Perencanaan Gaya Hidup yang Lebih Baik

Peserta program dapat merencanakan gaya hidup mereka dengan lebih baik setelah memperoleh pengetahuan dan keterampilan baru. Mereka mampu membuat keputusan yang lebih baik terkait pola makan dan gaya hidup, yang berpotensi untuk meningkatkan kesejahteraan mereka secara keseluruhan. Selain itu, pengetahuan dan keterampilan ini juga memberikan modal bagi mereka yang tertarik untuk memulai usaha baru di bidang minuman kesehatan.

Dengan demikian, program ini tidak hanya memberikan manfaat dalam bentuk peningkatan pengetahuan dan keterampilan praktis, tetapi juga memiliki dampak yang lebih dalam dalam membentuk kesadaran dan perilaku kesehatan yang lebih baik bagi nasabah Bank Wakaf Mikro Pondok Pesantren Mawaridussalam.

Diskusi

Hasil dari kegiatan pengabdian ini menunjukkan peningkatan pengetahuan dan keterampilan masyarakat terhadap manfaat dari jelly telang sereh. Masyarakat mulai menyadari pentingnya budi daya dan pengelolaan tanama telang dan sereh sebagai minuman kesehatan. Selain itu, penggunaan tanaman telang dan sereh juga dapat menjadi alternatif suplemen organik yang lebih ramah terhadap kesehatan. Pelatihan juga memberikan dampak positif dalam peningkatan keterampilan dan pemahaman peserta (Riska Gustiana, Taufik Hidayat, 2022).

Kesimpulan

Dapat disimpulkan bahwa program pengabdian masyarakat yang dilaksanakan di Bank Wakaf Mikro Pondok Pesantren Mawaridussalam telah memberikan dampak yang positif terhadap peserta dan masyarakat sekitarnya. Melalui pelatihan pembuatan minuman kesehatan Jeli Telang Sereh, peserta program mengalami peningkatan kesadaran akan pentingnya menjaga kesehatan, pemahaman tentang manfaat sereh dan bunga telang, serta keterampilan dalam pengolahan jelly telang sereh. Selain itu, program ini juga mendorong peserta untuk merencanakan gaya hidup yang lebih baik dan memberikan modal untuk memulai usaha baru di bidang minuman kesehatan.

Hasil dari kegiatan pengabdian ini menunjukkan bahwa masyarakat semakin menyadari pentingnya budidaya dan pengelolaan tanaman telang dan sereh sebagai minuman kesehatan. Penggunaan tanaman ini sebagai alternatif suplemen organik yang ramah terhadap kesehatan juga menjadi sorotan utama. Pelatihan yang diselenggarakan telah memberikan dampak positif dalam peningkatan keterampilan dan pemahaman peserta terhadap manfaat dari jelly telang sereh.

Pengakuan/Acknowledgements

Ucapan terima kasih kepada Universitas Muslim Nusantara Al Washliyah yang telah membantu tim pengabdian ini dalam mempersiapkan acara pengabdian ini hingga pengabdian ini berjalan lancar dan sukses dilaksanakan tanpa halangan yang berarti. Ucapan terima kasih juga diucapkan kepada dan pengelola dan nasabah Bank Wakaf Mikro Pondok Pesantren Mawaridussalam atas kesempatan dan antusias dalam mengikuti dan mensukseskan kegiatan pengabdian.

Daftar Referensi

- Clara, C., Arifuddin, M., & Rusli, R. (2022). Perbandingan Uji Aktivitas Mukolitik Ekstrak Etanol, Infusa, dan Minyak Atsiri Batang Serai Wangi (*Cymbopogon Nardus*). *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 4(5), 495–499. <https://doi.org/10.25026/jsk.v4i5.1201>
- Husnul Khaatimah, R. W. (2017). Efektivitas Model Pembelajaran Cooperative Integrated Reading and Composition Terhadap Hasil Belajar. *Jurnal Teknologi Pendidikan*, 2(2), 76–87.
- Kesuma, Y. (2015). *Antioksidan Alami dan Sintetik*.
- Magdalena, I., Hidayati, N., Dewi, R. H., Septiara, S. W., & Maulida, Z. (2023). Pentingnya Evaluasi dalam Proses Pembelajaran dan Akibat Memanipulasinya. *Masaliq*, 3(5), 810–823. <https://doi.org/10.58578/masaliq.v3i5.1379>
- Maulana, I., Syari, D., Gulo, T. E. J., & Selay, R. E. P. (2023). Edukasi Pembuatan dan Pemanfaatan Tanaman Sereh Sebagai Minuman Kaya Khasiat. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Welfare*, 1(3), 503–507.
- Rahmi, H. (2017). Review: Aktivitas Antioksidan dari Berbagai Sumber Buah-buahan di Indonesia. *Jurnal Agrotek Indonesia*, 2(1), 34–38. <https://doi.org/10.33661/jai.v2i1.721>
- Riska Gustiana¹, Taufik Hidayat², A. F. (2022). Pelatihan Dan Pengembangan Sumber Daya Manusia (Suatu Kajian Literatur Review Ilmu Manajemen Sumber Daya Manusia). *Jemsi*, 3(6), 657–666. <https://dinastirev.org/JEMSI/article/view/1107/670>